

Capelli in caduta libera?

Dermatologo e cura giusta sono l'accoppiata vincente

Hanno l'aria esotica, quello sì. Se ne intendono di tecnologia ma sanno anche gratificare la partner con piccole attenzioni, un mix vincente sulla donna di oggi, disinibita ma romantica.

Ma non sarà anche merito dei capelli se tante donne fanno coppia con un uomo orientale o di pelle scura? Perché, diciamo la verità: una chioma folta e sana è uno dei tratti di maggior attrattiva in un uomo. E le popolazioni di colore e gli

chiama alopecia (cioè perdita dei capelli) androgenetica perché dovuta agli ormoni androgeni, appunto e alla genetica, cioè alla predisposizione ereditaria. Come dire: se tuo padre perdeva i capelli, con ogni probabilità anche tu hai questo pro-

grandi responsabili sono gli androgeni, o ormoni maschili, in modo particolare il testosterone, l'androgeno per antonomasia, quello che fa crescere i muscoli e aumentare la libido.

Niente paura, comunque: affrontare la calvizie e l'insicurezza che ne deriva (e che riguarda ben il 65 per cento degli uomini, che tendono a chiudersi di più in se stessi e a evitare nuove relazioni) è possibile. L'importante è agire nel modo giusto. "Nella cura della calvizie va evitato il fai da te, che spesso comporta spese notevoli e scarsi risultati" puntualizza Antonella Tosti, professore ordinario presso la Clinica Dermatologica Universitaria di Bologna. "Ci vuole prima di tutto una accurata visita dal dermatologo, l'unico in grado di diagnosticare e quindi trattare efficacemente la calvizie con farmaci in grado di arrestare la caduta e promuovere la crescita dei capelli".

Il dermatologo, infatti, sa capire se la calvizie caduta dei capelli è dovuta davvero alla alopecia androgenetica e non a stress, carenze alimentari o a malattie della pelle e dei peli. Quindi può impostare la terapia più mirata. Una delle risposte più soddisfacenti al problema della alopecia androgenetica è la finasteride, una molecola che inibisce l'azione della 5alfa reduttasi, che trasforma il testosterone in DHT, l'ormone "della calvizie". Studi clinici hanno dimostrato che questo farmaco, approvato dal Ministero della Salute è ben tollerato e gli effetti collaterali sono praticamente inesistenti. Per avere altre informazioni non solo sulla finasteride ma anche sul perché della caduta dei capelli è possibile consultare il sito



orientali, a quanto dicono gli esperti di capelli, sono praticamente immuni dal problema della caduta dei capelli. Gli occidentali, invece, sanno bene di che cosa si tratta. Ben l'80 per cento degli uomini adulti di razza bianca è infatti interessato dalla calvizie. Gli esperti dicono che il problema è dovuto alla alopecia androgenetica, un disturbo che provoca proprio la caduta dei capelli in determinate aree del capo: la fronte, le tempie e la sommità della testa. Perché gli uomini sono colpiti da calvizie? La risposta sta nel nome stesso del problema. Che si

blema. L'alopecia androgenetica non compare sempre nello stesso modo. Alcuni uomini diventano calvi in fretta, in meno di cinque anni. La maggior parte perde i capelli più lentamente e occorrono anche 15 o 20 anni perché la calvizie raggiunga un certo livello. In altri individui ancora la calvizie si manifesta in modo meno evidente e si arresta a livelli di gravità intermedia. Queste differenze sono di origine genetica: quindi, quanti più geni possiede un uomo che lo predispongono alla calvizie, tanto più il disturbo è precoce e si manifesta in modo rapido. Gli altri

www.capellichefare.it

